Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :22-24;26
SURFACE :397 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Virginie Marchand

► 5 décembre 2022 - N°1993

15 TENDANCES *décryptées par des pros*

Envie d'adopter la dernière coupe à la mode ou la nouvelle couleur de fard à paupières qui fait fureur ? Suivez les conseils de deux professionnels de la coiffure et du maquillage pour être certaine du résultat. PAR VIRGINIE MARCHAND

PRUNELLE
MAQUILLEUSE PROFESSIONNELLE
@PRUNELLE_MAKEUP

OLIVIER LEBRUN
COIFFEUR ET CRÉATEUR DU SALON OLAB PARIS

TENDANCE 1
La bouche rouge

« C'est une bonne idée, surtout si vous vous maquillez peu, car cela réveille la mine en 2 minutes. »

Comment l'adopter ? Choisissez votre nuance de rouge en fonction de votre carnation : carmin pour les peaux claires, rouge plus froid ou framboise pour les peaux plus mates… Vos lèvres sont fines ? Dessinez leurs contours au crayon de la même teinte, en débordant légèrement, et optez pour un rouge à lèvres satiné.

1

C'est facile avec :
Soyeux. Rouge à Lèvres CS, Dimanche Matin, Paul&Joe, 17 € (1). **Crémeux.** Lip & Kiss Pro Contour, 03 Red Temptation, Adopt, 3,95 €.

TENDANCE 2
Le smoky décalé

« Appliquer le fard noir en banane, au niveau du creux de la paupière au lieu de la paupière mobile, est une tendance des années 1970 que je ne conseille pas. Cela alourdit beaucoup trop le regard. »

Comment l'adopter ? Pour un effet plus léger, maquillez toute la paupière avec un fard couleur chair ou doré, puis troquez le noir contre une ombre chocolat ou taupe. Posez la couleur à l'aide d'un pinceau « langue de chat » en surlignant légèrement le creux des paupières et terminez avec un mascara noir allongeant.

1

C'est facile avec :
Sophistiquées. Les Quatre Ombres, Ombres de Lune, Chanel, 58 € (1). **Pratique.** Palette Fards à Paupières, Smoky Story, Taupissime, Bourjois, 14,99 €.

TENDANCE 3
L'ultra-lisse

« C'est la coiffure tendance du moment, mais je la déconseille aux visages à mâchoire carrée, et aux chevelures bouclées ou ondulées. »

1

Comment l'adopter ? Vous avez les cheveux fins et raides, cette coiffure est pour vous. Elle exige peu de travail le matin, mais n'hésitez pas à repasser les plaques sur les longueurs et à vaporiser un voile de spray brillance. Les lignes doivent être nettes et la frange tomber au niveau des sourcils.

C'est facile avec : **Hydratant.** Lisseur Vapeur Hydraluxe Pro, Remington, 89,99 € chez Boulanger (1). **Glossy.** Spray Brillance 3 en 1, Ultra-brillance, John Frieda, 7,90 €.

IMAXTREE - ISTOCKGETTY-MAGES

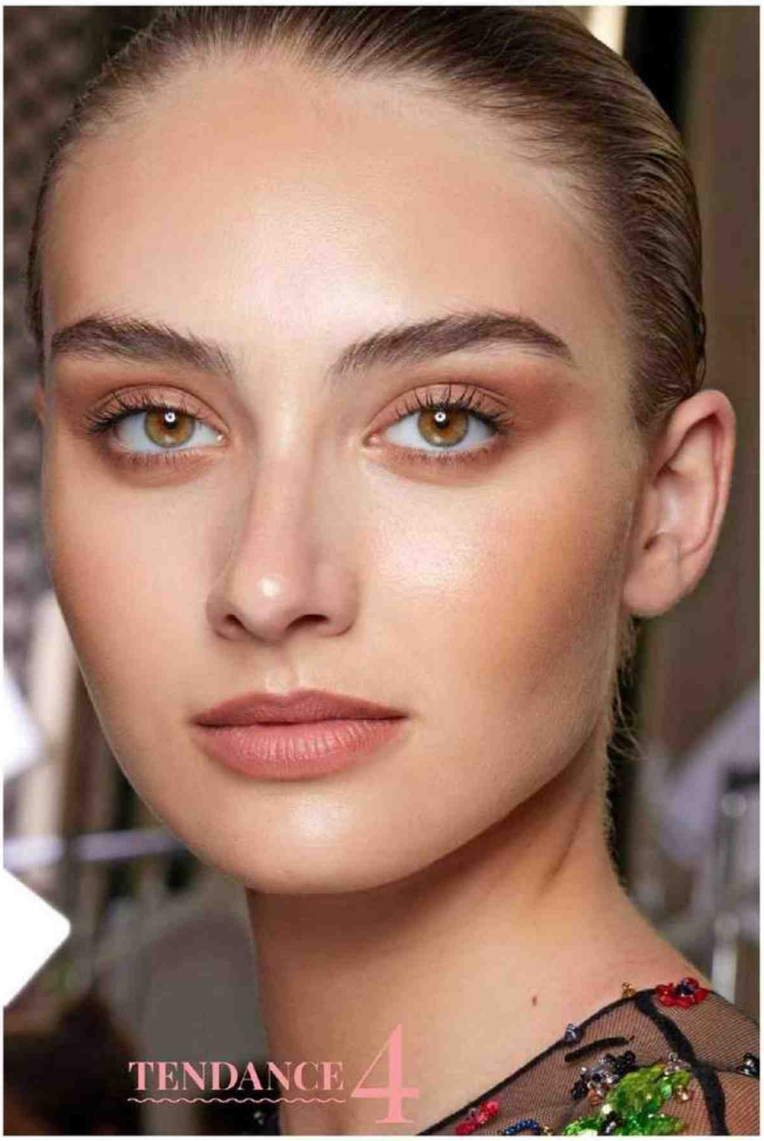
Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :22-24;26
SURFACE :397 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Virginie Marchand

► 5 décembre 2022 - N°1993



TENDANCE 4

La paupière bronze

« Cette version allégée du smoky met le regard en valeur, mais il faut faire attention à ce que le fard ne migre pas dans les ridules ou ne marque pas le creux entre la paupière mobile et la paupière supérieure. »

Comment l'adopter ? Préparez les paupières à l'aide d'une base lissante. Misez sur un fard liquide, plus facile à fondre que les versions en poudre, et à l'aide d'un pinceau à poils longs et souples, déposez la matière au coin externe de l'œil au niveau de la paupière mobile, puis dégradez-la vers le coin interne.

1

C'est facile avec: **Longue tenue.** Ombre Crème, Ombre Interdite, 05 Outline Bronze, Givenchy Beauty, 34 € (1). **Universelle.** Primer Base Paupières, Oohlala !, Arcancil, 10,90 € chez Nocibé.

TENDANCE 5

Le bob bouclé

« Les boucles apportent du dynamisme aux cheveux et au visage. »

Comment l'adopter ? Le carré doit être légèrement plongeant et dégradé pour doper le ressort des mèches. Le coiffeur adaptera la longueur de la coupe en fonction du visage et nuancera la couleur de façon à mettre les boucles en valeur. Pour le coiffage, appliquez un soin protecteur de chaleur avant de former les boucles au fer à boucler. Travaillez sur des fines mèches, pour éviter trop de volume et rester sur un effet « petite tête ».

C'est facile avec: **High-tech.** Boucleur Ultra-Fin, GHD Curve Thin Wand, 199 € **Bouclier.** Crème Protection Thermique, Coconut Miracle Oil, OGX, 11,70 €.

TENDANCE 6

Les sourcils sculptés

« Dessinés ou trop fins, ils durcissent et vieillissent un peu les traits. »

Comment l'adopter ? Pour les structurer, passez par une pro, au moins la première fois. Côté maquillage, si vous être brune et que vos sourcils sont fournis, les brosser avec un goupillon peut suffire. Vous avez besoin de combler quelques zones ? Misez sur un crayon taupe si vous êtes blonde, gris intense si vous avez les cheveux plus foncés. Evitez les nuances trop chaudes, préférez des teintes cendrées.

C'est facile avec: **Fin.** Crayon à Sourcils, Sublimabrow, L'Atelier du Sourcil, 15,40 € **Pigmenté.** Gel à Sourcils, Brow Gel, Eyeko, 23 €.

Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :22-24;26
SURFACE :397 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Virginie Marchand

► 5 décembre 2022 - N°1993

TENDANCE 7

La coupe garçonne

« Cela donne souvent un coup de jeune au visage, car en diminuant la masse de cheveux tout autour, on y fait entrer plus de lumière. »

Comment l'adopter ? Une bonne option pour des chevelures aux couleurs uniformes ou si vous passez au blanc ou au poivre et sel. Vos cheveux sont fins ? Foncez légèrement la couleur de base, pour donner une impression d'épaisseur. Et gardez le côté un peu décoiffé des petites mèches qui apporte de la modernité à cette coiffure, en les mettant en valeur avec une cire.

C'est facile avec : **Précis.** Sèche-cheveux, Signature Pro Moteur AC, Calor, 32,99 €. **Végane.** Cire Coiffante, Biocoiff, 18 €.

TENDANCE 8

Le blush sculptant

« Il redéfinit les traits du visage, un peu façon contouring. »

Comment l'adopter ? Misez sur des couleurs taupe, presque bronze. Evitez les nuances orangées qui peuvent laisser des taches sur les peaux pâles en hiver. Si votre visage est plutôt rond, posez la matière sous l'os de la pommette afin de creuser la joue. Si vous avez les traits plus dessinés, balayez plutôt la pommette pour la souligner.

C'est facile avec : **Lumineux.** Smart Colour Blush, 09 Pearly Chocolate, Kiko, 5,99 € (1). **Biseauté.** Pinceau Blush 04, Sephora Collection, 12,99 €.

TENDANCE 10

Le liner noir

« Si la paupière est légèrement tombante au coin externe, il vaut mieux éviter le liner qui se termine en virgule. »

Comment l'adopter ? Déposez une poudre libre sur la paupière mobile puis, à l'aide d'un liner, surlignez le ras de cils d'un trait en le stoppant à l'endroit où s'arrête la frange des cils. Ajoutez du mascara allongeant, en lissant les cils du coin externe vers la queue du sourcil.

C'est facile avec : **Pro.** Diorshow Onstage Liner, Satin Black, Dior, 37 €. **Iconique.** Poudre Libre, Translucide, T.Leclerc, 43,50 €.

TENDANCE 11

De la lumière au coin des yeux

« Cette astuce de maquillage est toujours flatteuse et défatigue instantanément le regard. »

Comment l'adopter ? Appliquez le correcteur du coin interne de l'œil au milieu du cerne, et estompez-le au doigt. A l'aide d'un fard satiné argent, doré ou champagne, illuminez cette zone avec une pastille de matière. Une touche de mascara et une bouche rouge finiront ce look.

C'est facile avec : **Vitaminé.** Correcteur 5 en 1, Skin Awaken, Colorstay, Revlon, 10,95 € (1). **Modulable.** Mon Ombre Soyeuse, Make Me Happy, Dreamy Honey, Marionnaud, 11,99 €.

TENDANCE 9

La bouche vieux rose

« C'est joli sur une très jeune fille, mais je déconseille cette couleur après 40 ans. Si vous aimez cette nuance, il faut lui apporter un petit twist. »

Comment l'adopter ? Préférez un bois de rose soutenu et lumineux. Choisissez-le dans une version satinée pour doper encore son effet sur l'éclat du teint. Appliquez-le toujours sur des lèvres parfaitement hydratées.

C'est facile avec : **Rechargeable.** Stick Lèvres Nourrissant, La Rosée, 6,90 €. **Confortable.** Rouge Elixir Satin, Bois de Rose Poétique, Yves Rocher, 21,90 €.

IMAXTREE ; STOCK/GETTY-IMAGES

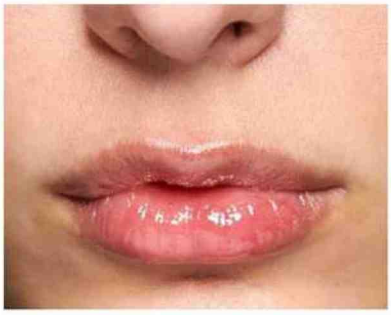
Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle

PAYS :France
PAGE(S) :22-24;26
SURFACE :397 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :752671
JOURNALISTE :Virginie Marchand

► 5 décembre 2022 - N°1993



TENDANCE 12
La bouche miroir

« Elle repulpe les lèvres. Gare aux textures trop glossées, pas toujours agréables à porter, si la bouche a tendance à s'assécher. »

Comment l'adopter ? Préférez un baume hydratant en tube dont les textures plus liquides apporteront le même effet, hydratation en plus ! Réaliser un gommage très doux, une fois par semaine. Et si vos lèvres ont tendance à être sèches, appliquez le baume en couche épaisse le soir et laissez-le agir toute la nuit. Si votre bouche a perdu un peu de sa couleur avec le temps, optez pour une version légèrement rosée.

1

C'est facile avec :
Au beurre de karité. Sugar Lip Polish, Fresh, 18 € (1). **2 en 1.** Baume Lèvres et Joues, Typology, 14,90 €.

TENDANCE 13
L'aplat rose

« Oui à la couleur qui réveille le regard, mais on évite les fards scintillants trop théâtraux et qui alourdissent les paupières. »

Comment l'adopter ? Optez pour un fard mat et des teintes pop comme le rose bonbon ou encore le bleu Klein. Appliquez la couleur sur la paupière mobile à l'aide d'un pinceau mousse, en l'étirant légèrement vers la paupière supérieure pour que le make-up soit visible aussi lorsque vous avez les yeux ouverts. Idéal pour celles qui portent souvent des vêtements sombres.

C'est facile avec : **Intense.** Fard à Paupières, Sushi Flower, M.A.C, 22 € (1). **Doux.** Pinceau Estompeur Précision 212, Make Up For Ever, 27 €.

1

TENDANCE 14
Le carré symétrique

« Cette coupe fonctionne sur des cheveux épais, pas sur cheveux fins. »

Comment l'adopter ? Cette coiffure matche mieux avec une coloration uniforme. Elle possède un gros avantage : sa mise en forme ultra-simple. Après chaque shampooing, dessinez une raie au milieu du crâne à l'aide d'un peigne à queue. Puis brushez à l'aide d'une brosse plate type « paddle » pour donner aux pointes un léger mouvement vers l'extérieur. Fixez avec un voile de laque.

C'est facile avec : **Anti-frisottis.** Brosse Démêlante Nano Thermic Styler Paddle, Olivia Garden, 18,70 € sur bleulibellule.com. **Légère.** Laque Lumineuse, Finish, Moroccanoil, 39 €.

TENDANCE 15
La barrette bijou

« Si les accessoires vintage donnent un côté décalé sur une jeune fille, après 35 ans il faut les choisir dans un style moderne. »

Comment l'adopter ? Préférez des barrettes graphiques, avec des strass, en écaille… Sur des cheveux ni trop brushés, ni trop coiffés, placez-en une derrière l'oreille, d'un seul côté pour l'asymétrie, et évitez d'ajouter du volume sur la tête, pour ne pas tomber dans un style trop sixties. Terminez avec quelques gouttes d'huile afin de sublimer les longueurs.

C'est facile avec :
Petit prix. Barrette Écaille, Lying Marble, Bijou Brigitte, 5,95 € (1). **Multiprotectrice.** Huile Sublimatrice, Effiderm, 39,99 € (2).

2

1

IMAXTREE - ISTOCKGETTYIMAGES.

Tous droits de reproduction réservés