

## 5 conseils beauté pour avoir un regard plus jeune

Le 3 août 2021 à 11h21

Illuminer et rajeunir cette zone si fragile, c'est possible, grâce à des formules expertes anti-âge et quelques jokers make-up.

Devenu l'objet de toutes nos attentions depuis un an (les ventes de mascaras et d'eyeliners ont bondi de 18% selon The NDP Group, mai 2020), le regard est désormais la partie du visage qui permet de créer le lien avec les autres. Mais **le contour des yeux est fragile**, sursollicité et hyperexposé aux agressions. Aussi, pour préserver son capital jeunesse et son éclat au quotidien, **il faut lui offrir un rituel de soins dédiés**.

### Lifter le regard avec un mascara

**Le mascara**, c'est un peu le "push-up" des yeux. Grâce à lui, le regard paraît plus ouvert, plus jeune. Pour décupler cet effet, misez sur une formule enrichie en actifs hydratants et volumisateurs, comme l'huile de graines de cannabis, ou protecteurs et fortifiants, comme l'acide hyaluronique ou **l'huile de jojoba**. Côté couleur, le noir est la nuance qui apporte le plus d'intensité.

**Le bon geste** : celui des pros, le brushing des cils ! **Placez la brosse aux racines**, puis faites-la glisser en zigzag jusqu'aux pointes, en recourbant au maximum la frange des cils. Insistez sur les petits, au coin externe.

#### À découvrir

**Végan.** Kush High Volume Mascara, Milk Makeup, 23€ chez Sephora.

**Gainant.** Mascara Multiplicateur de Cils, T. Leclerc, 27€.

**Fortifiant.** Mascara Protect Palpebral, SVR, 15,90€.