

beauté TENDANCE

À DÉCOUVRIR

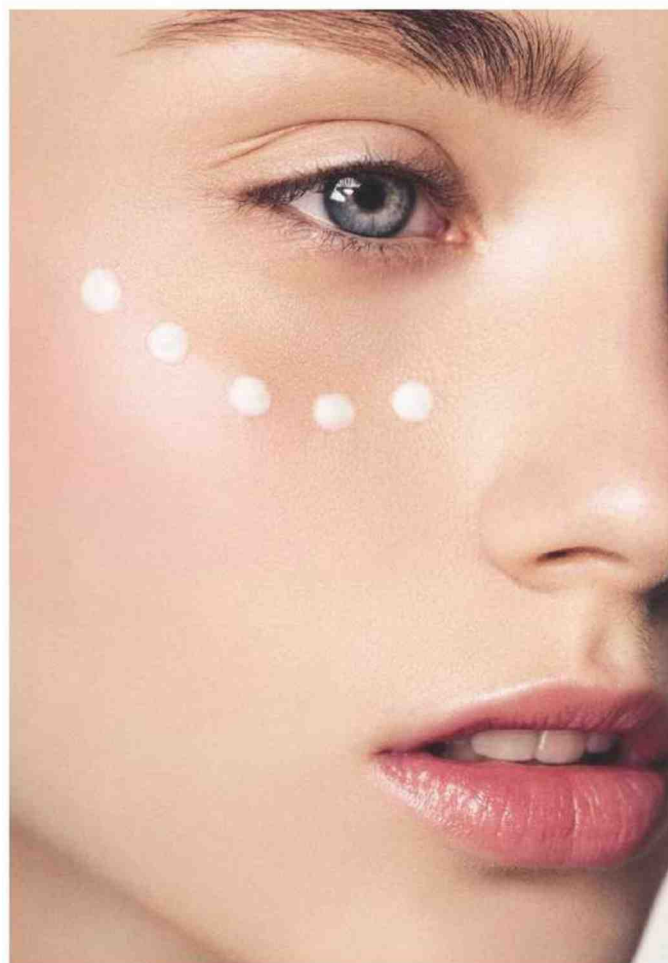
1. **Tenseur.** Soin liftant regard, Argan Bio-Active, Melvita, 30 €.
2. **Puissant.** Repair Serum Eye R, Abeille Royale, Guerlain, 105 €.
3. **Vivifiant.** Soin contour des yeux, Fraîcheur de l'Aube, L'Odaités, 57 €.



Stimuler la peau avec un soin

Avec l'âge, les cellules fonctionnent au ralenti et des ridules apparaissent sur le contour des yeux, les paupières supérieures perdent en tonicité. Pour leur donner un coup de pouce, utilisez matin et soir un soin régénérant et réparateur, à base de gelée royale ou d'huile d'argan bio. Ce type de formule peut aussi renfermer des polymères tenseurs, qui vont lifter le regard dès l'application.

Le bon geste : déposez une goutte de soin au coin interne de l'œil, une au coin externe et une sur le cerne. Massez délicatement la zone, en décrivant un cercle au niveau de la tempe en dernier geste.



À DÉCOUVRIR

1. **Fraîche.** Gelée micellaire apaisante intensive, Prescriptions végétales intensives, Dr Renaud, 21,90 €. 2. **Lissante.** Eau micellaire anti-âge certifiée bio, NAE, 7,70 €.
3. **Antioxydant.** Baume démaquillant Immortelle Divine, L'Occitane, 39 €.

Régénérer les paupières avec un démaquillant

Très délicate, la zone du contour de l'œil exige une formule cocoon pour éliminer le make-up et réparer les dommages dus aux agressions de la journée. Optez pour un démaquillant à base d'huile, comme celle de pépins de raisin, antioxydante, et/ou d'actifs très hydratants et lissants, tels que l'aloë vera.

Le bon geste : idéalement, le démaquillage se fait aux doigts, pour bien ressentir la peau et éviter de frotter trop fort. Si vous utilisez un coton, laissez-le poser quelques minutes sur l'œil, puis lissez du coin interne vers le coin externe.

2 ALLIÉS NATURELS

1

Le bleuet
Décongestionnant, apaisant, régénérant, il vient au secours de tous les yeux sensibles !

2

Le concombre
Ultra-hydratant, il sauve les matins où les yeux sont bouffis, avec des poches et des cernes.

STOCKGETTY IMAGES



Illuminer le contour avec un anticernes

Les meilleurs? Ceux à la formule hybride, associant des pigments correcteurs et des poudres minérales avec des actifs anti-âge. Leur texture crème est enrichie en acide hyaluronique, pour lisser les pattes d'oie, et en extraits végétaux, comme le marronnier d'Inde, pour stimuler la microcirculation sanguine et effacer les cernes. Certains renferment aussi des actifs légèrement liftants, comme l'écorce d'arbre à soie persan.

Le bon geste: déposez une touche d'anticernes en demi-lune, du coin interne de l'œil jusqu'au milieu du cerne. Puis tapotez la matière au doigt, afin de corriger et illuminer la zone sans marquer les ridules.

À DÉCOUVRIR

- 1. Global.** Correcteur haute couverture, Eyes Optimizing Concealer, Nocibé, 12,95 €.
- 2. Ayurvédique.** Anticernes liquide Magic Away, Charlotte Tilbury, 30 €.
- 3. Hybride.** Correcteur Hyaluronic Hydra-concealer, By Terry, 38 €.



Lifter le regard avec un mascara

Le mascara, c'est un peu le «push-up» des yeux. Grâce à lui, le regard paraît plus ouvert, plus jeune. Pour décupler cet effet, misez sur une formule enrichie en actifs hydratants et volumisateurs, comme l'huile de graines de cannabis, ou protecteurs et fortifiants, comme l'acide hyaluronique ou l'huile de jojoba. Côté couleur, le noir est la nuance qui apporte le plus d'intensité.

Le bon geste: celui des pros, le brushing des cils! Placez la brosse aux racines, puis faites-la glisser en zigzag jusqu'aux pointes, en recourbant au maximum la frange des cils. Insistez sur les petits, au coin externe.

À DÉCOUVRIR

- 1. Végan.** Kush High Volume Mascara, Milk Makeup, 23 € chez Sephora.
- 2. Gainant.** Mascara Multiplicateur de Cils, T.Leclerc, 27 €.
- 3. Fortifiant.** Mascara Protect Palpebral, SVR, 15,90 €.



3



questions à

ISABELLE CONTINI

Dr en pharmacie et directrice communication Thalgo

Pourquoi la zone du regard marque-t-elle autant?

Car le contour des yeux est un peu le laissé-pour-compte du visage: l'épiderme y est 4 fois plus fin qu'ailleurs, le derme 8 fois, le film hydrolipidique est quasi inexistant et les vaisseaux y sont très fragiles. Il est aussi très exposé aux UV, à la pollution. Enfin, le regard est sollicité non-stop par 20 muscles, dont 14 génèrent environ 10 000 clignements par jour.

A quoi est due la couleur bleutée des cernes?

Le bleu, et parfois même le noir des cernes, provient d'un effet de stagnation du sang chargé en CO₂, que l'on perçoit en transparence, car la peau est presque translucide sous les yeux. En cause, la fragilité et parfois la paresse des vaisseaux sanguins dans cette zone, qui peinent à faire circuler le sang de manière optimale.

Les poches sont-elles inévitables?

Ici, ce sont les vaisseaux lymphatiques qui sont en cause: les liquides circulent moins bien, et cela crée un œdème. Le sommeil, le stress, la cigarette et la déshydratation peuvent jouer un rôle dans leur apparition. En adoptant des gestes plus doux, une hygiène de vie plus saine et des produits mieux adaptés, il est possible de le réduire de façon significative.