S, le Magazine de S

PAYS :France
PAGE(S) :62-64
SURFACE :284 %
PERIODICITE :Bimestriel

JOURNALISTE :Stéphanie Cléry-Gu…

► 1 mai 2023 - N°16

BEAUTÉ

LES TRUCS QU'ON SE TRANSMET *de mère en fille*

Pris parfois pour des injonctions, les conseils d'une mère – même s'ils peuvent sembler maladroits – restent toujours dans un petit coin de notre mémoire. Plongée dans l'histoire d'une transmission.

Par Stéphanie Cléry-Guittet

1. Lipikar Baume AP+M Relipidant, **La Roche-Posay,** 18,70 € les 200 ml, en pharmacies.
2. Poudre Libre Dermophile Stérilisée, **T. LeClerc,** 45 € les 25 g, en pharmacies.
3. Eight Hour Cream Baume Apaisant Réparateur L'Original, **Elizabeth Arden,** 37 € les 50 ml, en parfumeries.
4. Crème Abricot Soin des Ongles, **Dior,** 31 € les 10 g, en parfumeries.

« *Jardins de Bagatelle… D'aussi loin que je me souvienne, maman laissait derrière elle le sillage de ce Guerlain. L'alternant parfois avec le N° 5 de Chanel : il lui était impossible de sortir sans se parfumer. C'était pour elle comme un vêtement. Enfant, je ne comprenais pas qu'un parfum puisse être un habit car il n'y avait pas de tissu. Pourtant, j'aimais l'observer lorsqu'elle en déposait quelques gouttes derrière les oreilles et sur ses poignets. Devenue adulte, je me suis toujours parfumée de la même manière.* » Anna, 55 ans.

« Ne gratte pas tes boutons »

Le passage de l'enfance à l'adolescence reste encore pour nombre d'entre nous le souvenir d'une acné plus ou moins invasive, voire explosive. Un simple point noir pouvant devenir une véritable affaire d'État ! Premier réflexe ? Le camoufler sous une couche de make-up ou ne plus mettre le nez dehors. Pas top. Le mieux est la mise en place d'un rituel de beauté axé sur des produits ciblés et une bonne hygiène de vie. Et pour cela, rien de tel qu'une visite chez le dermato pour faire le point. Une habitude à garder tout au long de sa vie, car l'acné adulte n'est pas une légende et reste la cause de multiples complexes. D'où l'importance de conserver cette routine beauté avec un nettoyage sur mesure de sa peau. Et on oublie les envies

Tous droits de reproduction réservés