

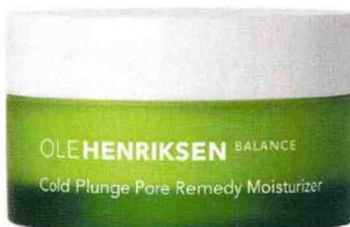


RETOUR DE PLAGE

Après une journée au grand air, prenez soin de votre peau et soyez la plus belle pour aller danser. **PAR MARIE GRÉZARD**

Les orteils dans le sable, c'est un peu comme la première gorgée de bière ou le petit café du matin sur une terrasse retrouvée : cela vous met le cœur en fête. Juillet, ce sont les plus lumineuses journées de l'été, les siestes entrecoupées de baignades et les soirées insouciantes. Faut-il répéter l'utilité des crèmes solaires ? Allons-y ! Au bout d'un quart d'heure d'exposition, vous commencez à cramer gentiment. Rien de trop grave. Au-delà d'une heure, c'est le coup de soleil assuré : douleurs cuisantes et couleurs d'incendie. Pour un joli hâle, l'étape numéro un, c'est de se protéger des UV. L'étape numéro deux : hydrater la peau. Huiles, crèmes à base d'acide hyaluronique, on en abuse d'autant plus que le sel dessèche aussi la peau. Étape numéro trois : on évite au maximum d'agresser la peau avec des peelings ou des nettoyants agressifs. Optez pour les compositions les plus neutres, les huiles lavantes étant particulièrement douces. Si vous trouvez que vous manquez encore de couleurs, misez sur des maquillages légers, enlumineurs. Les poudres bronzantes sont toujours bluffantes pour un look naturel. Et si vous décidez d'écumer les clubs le soir, rehaussez les lèvres ou les paupières de couleurs vibrantes. **M. G.**

PHOTOS : (DE) - PERO DOMESÀ/TITRE INDIKATE



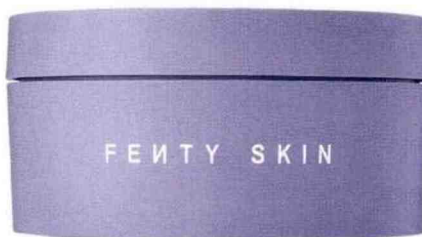
LISSANTE

Formulée pour les peaux grasses ou mixtes, une crème hydratante légère à l'acide salicylique qui freine l'apparence des pores. Cold Plunge Pore Remedy Moisturizer, 50 ml, 41 €, Ole Henriksen. sephora.fr



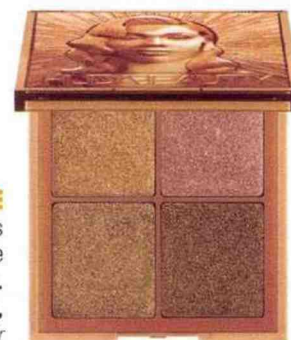
LA BASE

Un maquillage discret qui met le bronzage en valeur. Pour les joues et les paupières. Palette Look of Love, 69 €, Charlotte Tilbury. sephora.fr



FONDANT

Une texture de crème fouettée, ultra nourrissante, pour le corps. Butta Drop, 200 ml, 34 €, Fenty Skin. sephora.fr



FLATTEUSE

Des pigments réflecteurs très fins et des teintes qui illuminent le visage dans cette palette d'highlighters. Glow Obsessions, 30 €, Huda Beauty. sephora.fr



PSSSSSHIIIT

Un spray pour préparer la peau et fixer le maquillage. Un effet bonne mine très naturel. one.two.free!, spray fixateur éclat, 100 ml, 14,95 €, exclu Nocibé. nocibe.fr



EN DOUCEUR

Nettoyer sans agresser, c'est possible avec cette huile de douche à base d'huile de macadamia et d'argan. Huile de douche, 750 ml, 6,95 €, Beau Terra. Parapharmacies.com



HYDRATATION MAX

Extraits de rose et acide hyaluronique : une formule simple et efficace pour ce sérum que les peaux sèches adoreront. Éclat de Rose, Sérum booster d'hydratation, 30 ml, 22,90 €, Centifolia. Magasins bio au centifolia.fr



DEUX EN UN

Ce shampooing magique laisse aussi la peau douce et souple. Shampooing réhydratant après-soleil cheveux et corps, 11,50 €, Phyto Plage. Parapharmacies.com



TROMPE-L'ŒIL

Produit de teint parfait pour l'été. Léger, insoupçonnable, il s'applique sur le visage comme sur le corps. Gelée de Teint Soleil encapsulé, 37 €, T. LeClerc. Parapharmacies.com



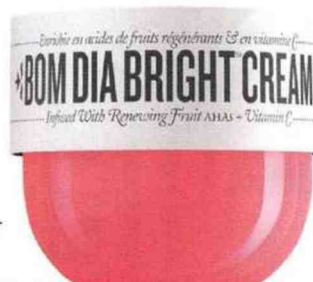
LÈVRES TENDRES

La teinte corail idéale pour souligner les lèvres en été. Longue tenue et effet mat. Lip Injection, Rouge à lèvres liquide, 23 €, Too Faced. sephora.fr



LARGE PALETTE

Des couleurs douces ou pop réunies dans un même boîtier. Belle de jour ou reine du disco, à vous de voir. Palette yeux Summer Vibes, 19,95 €, Nocibé. nocibe.fr



GOURMANDE

Acides de fruits et parfum de prune et de bois vanillé pour cette crème corps hydratante. Bom Dia Bright, 200 ml, 11,50 €, Sol de Janeiro. sephora.fr