



BEAUTÉ



LES BONNES ASTUCES pour faire durer l'été

La peau dorée à point, les cheveux ragaillardis par les embruns, les ongles plus blancs et plus brillants... Et si on essayait de garder les bénéfices des vacances le plus longtemps possible ?

PAR GABRIELLE LAFARGE



1. Veloutée Bronzante, cette crème-poudre fond sur la peau, estompe les défauts et resserre les pores. *Sunkissed Bronzing Cream, Nars, 38 €.*

2. Hybride Entre soin et maquillage, ce concentré d'actifs anti-âge réchauffe la carnation, sans démarcations.

La Crème au Caramel Eclat Doré, Novexpert, 24,95 € les 30 ml.

3. Complet Concentré en acide hyaluronique, à 96 % naturel et légèrement teinté, il repulpe la peau et lui redonne des couleurs.

Soin Bonne Mine, Qiriness, 29,90 € les 40 ml.

4. Résistante Même sous la chaleur, son voile léger, frais et teinté reste bien en place et conserve son résultat naturel. *Gelee de Teint Soleil Encapsulé, T.LeClerc, 37 € les 30 ml.*

LE TEINT GORGÉ DE SOLEIL

Hâlé à souhait après plusieurs semaines de vacances, le bronzage commence déjà à s'atténuer... La parade pour réchauffer cette bonne mine estivale ? La crème teintée, à mi-chemin du maquillage et du soin hydratant, qui mime. Pratique, elle unifie le teint, couvre les éventuelles imperfections de la rentrée et rehausse subtilement la carnation incognito. Il suffit de poser la matière sur la zone T et d'ôter ensuite au doigt ou à l'éponge, en fondant le résultat : moins il y a de texture sur les joues, plus le résultat promet d'être naturel.

LES TRAITS REPOSÉS

Parvenir à imiter le résultat d'une sieste ou d'une nuit de huit heures, comme en plein été, c'est tout le propos des soins à la vitamine C, qui misent sur ce puissant actif antiradicalaire, essentiel à la synthèse du collagène. Le hic : cette molécule n'est pas synthétisée par le corps. C'est là qu'interviennent ces concentrés de vitalité. Leur promesse ? Une correction des signes de l'âge accentués par la fatigue, mais aussi un grain de peau lissé et des imperfections diminuées. A coupler avec des soins destinés au contour des yeux pour préserver la fraîcheur du regard, car cette zone, si prompte à paraître marquée, capte près de la moitié de l'attention dans un visage...



1. Puissant Rétinol microencapsulé, peptides et niacinamide travaillent de concert pour lisser, illuminer et décongestionner. *Retinol Ceramide, Crème Contour des Yeux Effaceur de Ridules, Elizabeth Arden, 65 € les 15 ml.*

2. Léger Sa texture gel dépose sur la peau tous les bienfaits de la prune de Kakadu, un superfruit australien cent fois plus vitaminé que l'orange. *Glow Ritual, Sérum à la Vitamine C, Antipodes, 42 € les 30 ml.*

3. Double emploi Ce baume fondant nettoie les peaux en quête d'éclat et fait office de masque flash pour une mise en beauté rapide. *Baume Nettoyant Nourissant à la Vitamine C, Kat Burki, 68 € les 60 ml.*

4. Concentré Une formule « fraîche » à activer au dernier moment pour profiter au maximum de ses vertus antifatigue. *Sérum-Cure à la Vitamine C 10 %, Dr. Pierre Ricaud, 65 € les 30 ml.*

BEAUTÉ

LA CHEVELURE FORTIFIÉE

Il y a le sel, le vent, le soleil et les embruns... Et puis soudain, plus rien. Pour conserver l'illusion d'une chevelure gonflée par l'air de la mer, plus forte et plus tonique que jamais, il suffit de sentourer des bons alliés. D'abord, éliminer avec un gommage spécifique tout ce qui peut encombrer le cuir chevelu (poussières, particules fines, etc.) de manière à désengorger les racines pour garantir une repousse optimale de la fibre. Une étape indispensable à une époque de l'année où les cheveux ont plutôt tendance à tomber... Ensuite, continuer à juguler ce problème sur les longueurs avec des soins dont les actifs travaillent à améliorer la résistance et à requinquer le microbiome, essentiel au maintien d'une bonne santé capillaire. La touche finale? Auréoler sa tête d'une pointe de parfum ensoleillé pour diffuser, à chaque mouvement de tête, le doux souvenir de l'été.



- 1. Solaire** Son empreinte olfactive se diffuse dans la chevelure sans graisser ni dessécher. *Brume de Parfum Coiffante figue et Fleur, Mon Shampooing*, 33 € les 50 ml.
- 2. Bienfaisant** Adapté aux cuirs chevelus sensibles, il se masse sur le cuir chevelu ou les cheveux une ou deux fois par semaine. *Gommage Capillaire au Sel Marin Zinc Gluconate, Mademoiselle Bio*, 10,90 € les 200 ml.
- 3. Revigorant** Sa mousse onctueuse rééquilibre le cuir chevelu et restaure l'intégrité de la fibre. *Restart Density, Shampooing Micellaire Fortifiant, Revlon*, 17,90 € les 250 ml.
- 4. Hydratant** Laurier, miel de thym et huile d'olive apportent du volume et facilitent le coiffage. *Tonic, Après-Shampooing pour Cheveux Claires, Apivita*, 11,90 € les 150 ml.

LES ONGLES RENFORCÉS

Des soins solaires appliqués à longueur de journée, des passages successifs sous une eau de mer ou tout simplement moins calcaire: l'été est salvateur pour les ongles. Pour prolonger ces bénéfices, rien de tel que les massages quotidiens avec une crème protectrice, à allonger jusqu'au bout des doigts. Envie que les ongles soient toujours aussi blancs à la rentrée? La solution: un bain d'huile de dix minutes, suivi par un brosseage au jus de citron et l'application d'une base durcissante. Pour la couleur, on reste dans la palette de la plage et des coquillages avec des tons chair, lumineux et nacrés, à fixer avec un top coat, activateur de brillance par excellence.



LE SILLAGE ESTIVAL

L'été, si les effluves capiteux sont souvent délaissés, c'est parce que la peau, chauffée par les UV, décuple les senteurs qui y sont vaporisées. En ligne de mire pour un sillage allégé? Les fragrances hespéridées, aussi juteuses, lumineuses et piquantes que les agrumes qui entrent dans leur composition, ou encore les eaux de soin, aux notes aromatiques, dont les actifs nourrissent ou assouplissent l'épiderme en plus de l'envelopper d'une bouffée d'air frais. Et pour les soirées encore chaudes d'une fin d'été, on se parfume avec des senteurs florales aux accords travaillés entre fruits et fleurs, un tantinet plus persistantes et enrobantes.

- 1. Culte** La première des eaux de soin: ses notes d'orange, de citron et de lavandin procurent une dose d'énergie bienvenue pour affronter la rentrée! *Eau Dynamisante, Clarins*, 75 € les 200 ml.
- 2. Fraîche** 100 % naturelle et composée d'ingrédients végétaux bio, elle laisse une délicate empreinte de fleur d'orange, de vanille et de bergamote. *Eau de Toilette Spring Break, aOlution*, 45 € les 50 ml.
- 3. Aromatique** À l'huile de camélia, elle protège, adoucit et assouplit la peau. *Jardins d'Été, Mary Cohr*, 50 € les 100 ml.
- 4. Moderne** Sous le verre rose laqué éclaboussé de fleurs, s'exprime toute l'allégresse du gardénia blanc, de l'absolue de jasmin grandiflorum, d'un accord de fleur de poirier et de sucre brun. *Eau de Parfum Gucci Flora Gorgeous Gardenia, Gucci*, 94 € les 50 ml.



- 1. Energisant** Vitamines B, E, C, huile de bourrache et zinc garantissent un regain de vitalité. *Phytophanere Cheveux et Ongles, Phyto*, 29 € les 240 capsules.
- 2. Respectueux** D'origine naturelle et vegan, il assure sept jours de brillance. *Top Coat Nature Strong, O.P.I.*, 16,90 €.
- 3. Reconstituante** À glisser sous un vernis ou à utiliser en solo pour réparer les ongles sensibles et fragilisés. *Super Base 1% Silicium, Kure Bazaar*, 22 € les 10 ml.
- 4. Enveloppante** Elle apaise la peau sensible et renforce les ongles grâce à l'huile d'amande douce et au beurre de karité. *Crème Fondante Mains & Ongles, Onagrine*, 6,90 € les 50 ml.