



Le teint

La norme : Ouf, pas de contre-indication, le maquillage est accepté... sous réserve qu'il soit naturel!

La parade : Voici l'étape la plus importante de la mise en beauté avant de se lancer! Entre la luminosité crue des cabines Photomaton et le flash agressif de l'appareil-photo qui met en valeur tous nos petits défauts, autant dire que le "résultat teint" en prend un sacré coup! La solution, c'est d'agir en amont pour masquer les imperfections et se concocter une mine radieuse : un teint lumineux doublé d'un make-up "nude" accroche davantage la lumière et réduit considérablement l'effet "teint blafard". Pour bien faire, on camoufle les zones sombres, taches et autres petites disgrâces sous un anticerne léger. Ensuite, on applique un fluide embellisseur de teint, le fond de teint couvrant et la BB crème étant fortement déconseillés car ça plombe et ternit la peau. Un effet qui sera d'ailleurs accentué sur la photo transposée par la suite en noir et blanc, ne l'oublions pas! À proscrire également la poudre bronzante, à laquelle on préférera un soupçon de blush que l'on dépose sur le haut des pommettes en remontant vers les tempes. En touche finale, misez sur un trait d'enlumineur sur l'arête du nez, l'arc de Cupidon et le menton, le tout fixé avec une poudre libre translucide, histoire de mater les brillances.



42 € Poudre libre dermophile translucide, **T.LeClerc**

21 € Blush GloWish Cheeky, **Huda Beauty** (exclu Sephora)

11,99 € Anticerne, **Rimmel**

12,95 € Stick Enlumineur crème Chic & Shine, **Nocibé**

14,90 € Embellisseur de teint Healthy Mix Clean, **Bourjois**

118 € Nutri-Lumière Revive, **Clarins**

LA BONNE ATTITUDE

On met toutes les chances de son côté en suivant ces conseils.

- La veille, on s'accorde une bonne nuit de sommeil, histoire de se réveiller fraîche comme une rose.
- Le jour J, on bannit le col rond ou roulé qui a tendance à engorger et on mise sur la profondeur d'un joli décolleté qui allongera le cou.
- On maîtrise son allure en se tenant bien droite et en levant légèrement le menton. Cette posture permet en plus de masquer le relâchement du bas du visage.
- Au moment du "dic", ne bloque pas la respiration, on se détend pour ne pas figer les traits.



Le sourire

La norme : L'expression doit être neutre, et la bouche fermée, avec interdiction de sourire...

La parade : Difficile d'avoir l'air aimable dans de telles conditions! Sans expression, la partie inférieure du visage semble anesthésiée et dépourvue de charme, avec un effet d'affaissement qui ne met pas du tout en valeur. Pour faire illusion, on triche en redessinant le contour des lèvres. En pratique, on s'arme d'un crayon de la même couleur que la bouche, et on trace un trait subtil au-dessus de la ligne naturelle en relevant légèrement les commissures. Ni vu, ni connu, cette technique nous confère une "funny face" sans bouger les lèvres! Pour la couleur, on se la joue discrète avec un baume coloré, un rouge à lèvres un ton plus clair que le crayon, ou un gloss transparent pour une bouche pulpeuse.

29,90 € Matte Lip Kit, **Kylie Jenner Cosmetics** (exclu Nocibé)

20,50 € Matte Lipstick Re-think Pink, **M.A.C**

7,90 € Lifter Gloss, **Maybelline**

38 € Rouge Coco baume, **Chanel**