AU FEMININ.COM – 4 MARS 2022

aufeminin

Anti-âge : comment prendre soin de l'ovale de son visage après 50 ans ?

par Elodie Le Gall
créé le 04/03/2022 à 14:00

Un ovale du visage bien dessiné, c'est la clé pour paraître 10 ans de moins. Soins, gestes à adopter... Les conseils d'expert pour le raffermir facilement après 50 ans.

Le vieillissement de la peau ne se traduit pas seulement par l'apparition des rides. Si on parle beaucoup de ces lignes qui se creusent dans notre épiderme sous l'effet de nos expressions faciales et de l'âge, la tonicité de notre peau - et par conséquent de notre visage tout entier - est tout aussi importante lorsqu'on cherche à limiter les effets du temps sur notre allure. Un **ovale moins ferme** qu'avant a même tendance à contrarier notre expression et nous donner l'air triste comme le prouvent les rides de la marionnette qui en résultent.

La faute aux productions de **collagène** et d'**élastine** de la peau qui s'amenuisent avec le temps et qui provoquent un **affaissement de l'épiderme** *"plus ou moins important selon la structure osseuse du visage plus ou moins saillante, et la présence de « pommettes » qui vont « retenir » la peau et faire en sorte qu'elle s'affaisse beaucoup moins qu'un visage à la structure allongée"* comme l'explique Marie-Françoise Tessier, fondatrice de la marque Equatoria. Heureusement, il est possible de contrer ce phénomène pour retrouver un ovale bien dessiné. On vous explique comment.

Bien choisir ses soins anti-âge pour raffermir l'ovale de son visage

La première chose à savoir est que tous les soins anti-âge ne se valent pas pour traiter ce relâchement cutané. Pour agir sur cette problématique il est *"important de stimuler la production d'élastine et de collagène"* qui en sont à l'origine mais aussi d'opter pour **des soins anti-âge raffermissants ou liftants** qui vont retendre la peau et pouvoir ainsi remodeler les contours du visage. Les *"sérums liftants"* (riches en actifs et donc très efficaces) et tous les soins visage liftants plus globalement, sont de bonnes options pour raffermir l'ovale du visage et rendre la peau visiblement plus ferme d'après l'experte. Pour vous aider à trouver le soin parfait, sachez que certaines marques revendiquent même très clairement cette promesse dans le nom de leurs produits. Il est donc très facile de trouver un soin visage pour remodeler les contours de l'ovale et réduire le relâchement cutané.

L'astuce en plus pour redessiner l'ovale de son visage instantanément

S'il ne sert qu'à camoufler et pas à traiter le relâchement cutané, le make-up peut tout de même aider au quotidien. Après avoir maquillé son teint, on pourra *"grâce à une teinte de poudre plus foncée comme des **poudres soleil,** apporter ce qu'il faut d'ombre pour affiner l'ovale et réduire un double menton"* affirme Caroline Bejaoui, make-up artiste de la marque T. LeClerc. Pour l'application, *"l**a technique du 3** est idéale"* car elle est simple à réaliser : "partant du creux sous la pommette, vous remontez vers la tempe et vous continuez jusqu'au front au plus proche de la racine des cheveux et vous redescendez en formant un 3 , jusque sous le menton. Idem de l'autre côté en faisant le 3 en miroir bien sûr" explique-t-elle.

Merci à Marie-Françoise Tessier, fondatrice de la marque Equatoria, Alexandre Vacher, PDG de la marque Physiodermie et Caroline Bejaoui, make-up artiste de la marque T. LeClerc.