

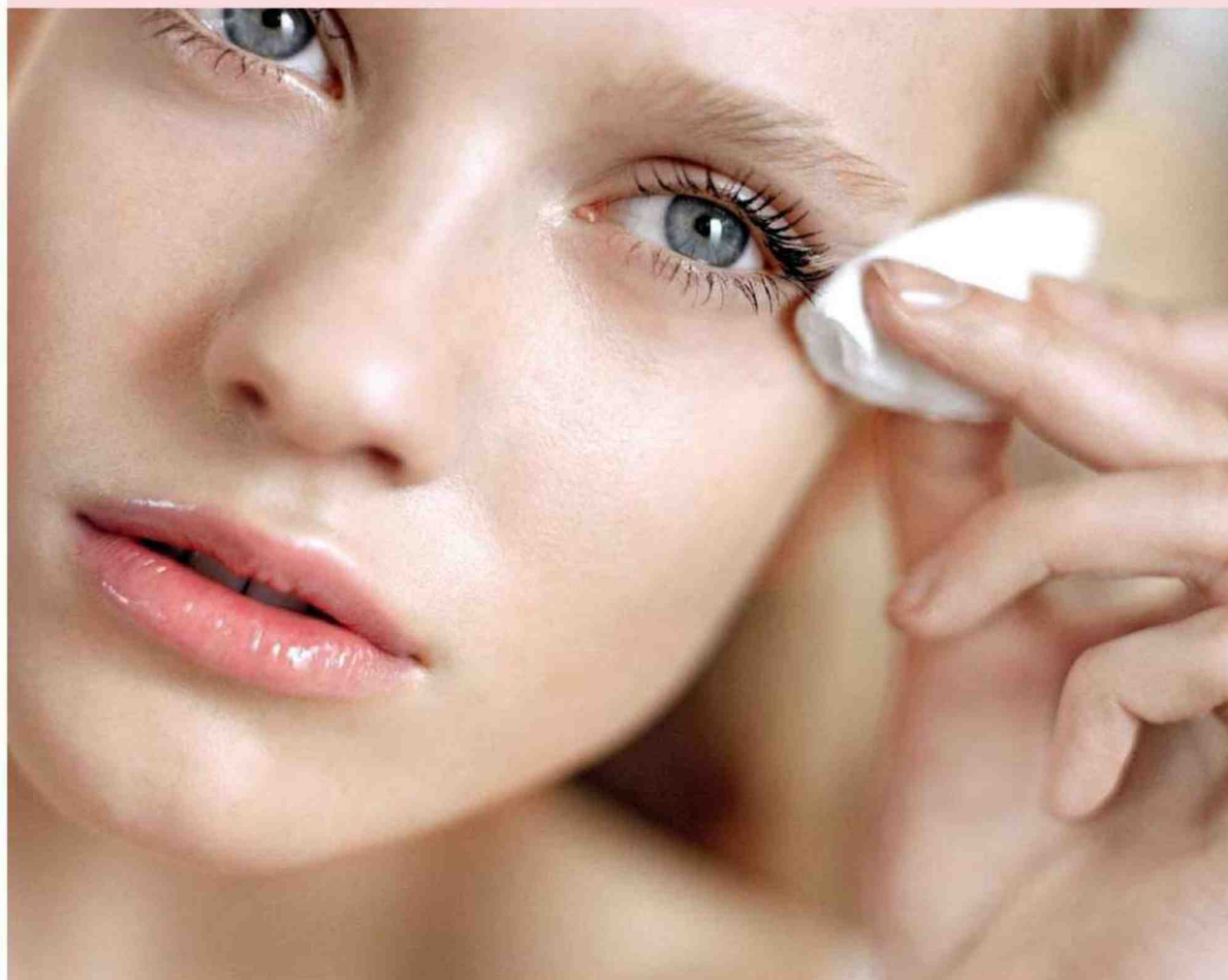
BEAUTÉ

Tout sur **MES CILS**

Les maquiller, c'est bien. En prendre soin, c'est encore mieux. Zoom sur la marche à suivre pour les embellir.

PAR JEANNE DRÉAN

Longs, épais et gainés, les cils ouvrent et subliment idéalement le regard. Mais ils sont fragiles ! S'ils protègent les yeux des particules de poussière, ils subissent aussi des frottements intempestifs et peuvent être malmenés par des routines mal adaptées. « Leur composition est proche de celle des cheveux, mais ils sont plus fins et ancrés deux fois moins profondément dans la peau », explique Annie Black, directrice scientifique internationale Lancôme. Ils méritent donc une attention toute particulière.



BEAUTÉ**Les maquiller avec soin**

Le mascara est le maquillage le plus utilisé au quotidien. Or « les cires contenues dans la plupart des compositions sont aussi responsables de la fragilisation des cils, observe Annie Black. Trop dures, elles peuvent les rigidifier et compliquer le démaquillage ». Les alternatives ? Une nouvelle génération de mascaras, plus naturelle, qui a troqué les cires, la paraffine, les polymères de synthèse et autres silicones contre de la glycérine, des huiles et des beurres végétaux. Ils contiennent même souvent des actifs « soins », comme la vitamine B6, qui stimule la pousse, la vitamine E antioxydante et des acides aminés pour renforcer la kératine. En prime, ces formules se démaquillent plus facilement.



- 1. Respectueux** Sa texture et sa brosse en fibre végétale sont douces pour les cils. *Mascara Green Ediflon Mega Mousse, Maybelline, 10,99 €.*
- 2. Naturel** De l'huile de ricin et de l'eau de bleuet pour le soin, du charbon végétal pour la couleur. *Mascara Métamorphose Intense, Yves Rocher, 25 €.*
- 3. Nourrissant** 99 % d'ingrédients naturels, dont du beurre de karité bio. *Mascara Healthy Mix Clean, Bourjois, 14,99 €.*
- 4. Léger** Sa brosse XL allonge les cils courts sans surcharge. *Mascara M.A.C Stack, M.A.C, 33 €.*
- 5. Revitalisant** A base d'acides aminés, il optimise le volume. *Le 8 Hypnôse, Lancôme, 39 €.*

SABINE VILLARD/TRUNK ARCHIVE/PHOTSENSO - D. R. - ALEX SARGINSON/TRUNK ARCHIVE/PHOTSENSO



- 6. Imperméable** Avec 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, sa formule tient 24 heures sans bouger. *Mascara Volume Waterproof, 01 Ultra Black, Last, 25 €.*
- 7. Traitant** Une composition à la cire de lotus bleu hydrophobe. *Mascara Wonder Perfect 4D Waterproof, Clarins, 29 €.*
- 8. Volumateur** Sa brosse généreuse assure un beau volume. *Mascara Waterproof Effet Volume, Dessange, 28 €.*
- 9. Extrême** Un effet faux cils sans paquets, à petit prix. *Mascara Volume Triomphal, XXL Noir Waterproof, Le French Make-Up, 9,90 €.*
- 10. Souple** Sa texture gel enrobe les cils sans les raidir. *Mascara Waterproof, T, LeClerc, 26,50 €.*

ET LE WATERPROOF ?

Bien pratique l'été, le mascara waterproof n'a pourtant pas très bonne réputation. On le dit difficile à démaquiller et pas assez respectueux de la santé des cils. Mais est-ce encore vrai aujourd'hui ? Non, si l'on utilise, comme préconisé, un démaquillant avec une phase huileuse et qu'on le laisse poser sur l'œil avant de le retirer doucement. Il s'élimine alors tout seul ou quasiment. Et si certains rigidifient encore le poil, une nouvelle génération affiche néanmoins une composition plus respectueuse, ce qui limite drastiquement la casse. Certes, le waterproof bio n'existe pas encore, car il faudrait se passer de composants de synthèse qui assurent sa tenue et le rendent insensible à l'humidité. Mais des formules à la fois résistantes à l'eau et naturelles sont disponibles, supportant quelques gouttes ou un trop-plein de sueur, à défaut d'une plongée prolongée, pour laquelle seul un vrai waterproof garantit encore une étanchéité à toute épreuve.