



BEAUTÉ  
Par Carole Chevallier

À LA  
SAINT-  
VALENTIN

Belle et fraîche  
*comme une rose !*







**BEAUTÉ** Belle et fraîche comme une rose !



**La rose est fraîcheur**

C'est lorsqu'elle vient juste d'éclorre sous l'effet d'une multitude de gouttes de rosée que la rose est la plus belle... Et vous pouvez, vous aussi, vous offrir cette beauté teintée de délicatesse grâce à des soins sous forme de crèmes, de toniques ou de démaquillants, qui intègrent des extraits de rose aux propriétés adoucissantes et calmantes, appréciées de toutes les peaux, notamment les plus sensibles. Mais ce n'est pas tout, pour certaines variétés de rose, notamment la variété Rosa damascena – dont l'eau florale a un pouvoir antioxydant équivalent à celui de la vitamine C, qui lui permet de renforcer la barrière protectrice de la peau afin de mieux lutter contre les agressions extérieures – ou bien encore la rose musquée sauvage du Chili, dont les graines, pressées à froid, sont riches en acides gras saturés (tels que les oméga-3 et 6), pour nourrir et préserver ainsi la douceur du visage.

1. Sérum rosa fresca, Sanoflore, 27,80 € le flacon avec pipette (30 ml)\*\*.
2. Soin Booster d'éclat Rose Éclat 3-en-1, Garnier, 9,90 € le pot (50 ml)\*.

**NOTRE MAXI CONSEIL**

PROFITEZ DE L'APPLICATION DE VOTRE SOIN POUR VOUS OFFRIR UN MASSAGE RELAXANT EN EFFLEURANT VOTRE VISAGE PAR DES MOUVEMENTS DE LISSAGES DU BOUT DES DOIGTS, EN PARTANT DE LA BASE DU COU POUR REMONTER LENTEMENT VERS LES JOUES ET TERMINER AU NIVEAU DU FRONT.

**La rose est sensualité**

Tendre, délicate ou éclatante, la rose peut se teinter d'une multitude de nuances subtiles. Elle est non seulement une merveilleuse source d'inspiration pour les peintres, mais elle nous offre aussi une belle palette de couleurs pour nous mettre en valeur, grâce à un maquillage, signature de l'éternel féminin. Avec, par exemple, une poudre délicatement teintée de rose pour un teint délicieusement velouté, un blush tout doux pour rosir de plaisir, ou bien encore un brillant éblouissant pour des lèvres belles à embrasser...

3. Brillant Signature, L'Oréal Paris, 12,30 €\*.
4. Blush Make-Up bio, Monoprix, 7,99 €\*\*\*.
5. La Poudre Libre, T. Leclerc, 42 €\*\* et \*\*\*.

**NOTRE MAXI CONSEIL**

CÔTÉ MAQUILLAGE, LE ROSE PEUT SE JOUER EN TOTAL LOOK, EN OPTANT DE PRÉFÉRENCE POUR DES TEINTES DOUCES AU NIVEAU DU TEINT, ET DES TONALITÉS PLUS MARQUÉES SUR LES LÈVRES AFIN DE FAIRE RESSORTIR AU MAXIMUM VOTRE JOLI SOURIRE.



**Recette maison**

**UNE EAU DE ROSE PLEINE DE DOUCEUR**

Il est facile de faire soi-même une eau de rose maison, à utiliser en guise de lotion adoucissante, après le nettoyage du visage, en plongeant une grosse poignée de pétales dans un quart de litre d'eau bouillante. Laissez infuser une vingtaine de minutes et filtrez la préparation. Conservez cette dernière au frais et utilisez-la dans les quinze jours qui suivent.

\* En grande distribution. \*\* En pharmacie. \*\*\* Dans les boutiques et sur le site de la marque. \*\*\*\* En parfumerie. Les prix sont donnés à titre indicatif.

Plus d'idées beauté sur [maximag.fr/beaute](http://maximag.fr/beaute)