télé 7 JOURS

PAYS :France
PAGE(S) :113
SURFACE :29 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :1284329

► 21 août 2021 - N°3195

Zoom sur... le riz

Concentré de bienfaits pour la peau et les cheveux, il se décline en huile, en poudre ou en eau, sous forme de soins 100 % naturels !

En beauté, lorsque l'on pense au riz, on pense généralement à sa poudre, qui, dès le XVIIe siècle, servait à blanchir la peau ainsi que les perruques. Oubliée un temps, elle revient en force à la fin du XIXe siècle (grâce à des marques comme Bourjois et T.LeClerc), et donnait aux femmes un teint velouté et « frais comme une rose ». Aujourd'hui, elle est à nouveau plébiscitée pour absorber l'excès de sébum, sans dessécher l'épiderme. Sous forme d'huile, le riz calme également les irritations, favorise la cicatrisation et forme une barrière qui protège les peaux sensibles des agressions extrinsèques. Il s'impose aussi comme un allié de choix contre une chevelure flagada, en lui redonnant tonus et volume. Pour le vérifier par vous-même, il suffit de garder l'eau de cuisson de votre riz. Après votre shampooing, rincez normalement vos cheveux, puis terminez par un rinçage avec cette eau tiédie. Une eau que vous pouvez aussi utiliser en compresse sur les cernes, pour activer les circulations sanguine et lymphatique. Ou bien comme nettoyant sur la zone T du visage (front, nez, menton), afin de resserrer les pores.

Tous droits de reproduction réservés